

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 22 – Лицей искусств»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «ЦО № 22 -
Лицей искусств»

Зубарев А.В.Зубарев

« 27 » августа 20 21 г.

М.П.

ПРИНЯТО

педагогическим советом

« 27 » августа 20 21 года, протокол № 1

с учетом мнения совета родителей

(протокол № 1 от « 20 » августа 20 21 года)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
№ 22 – ЛИЦЕЙ ИСКУССТВ»**

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 22 – ЛИЦЕЙ ИСКУССТВ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольного отделения муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 22 – Лицей искусств» (далее – дошкольное отделение) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

– приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

– уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 22 – Лицей искусств».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольном отделении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольного отделения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольного отделения и групп

2.1. Режим работы дошкольного отделения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольное отделение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

Образовательный процесс в дошкольном отделении осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и реализуемой образовательной программой:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном отделении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7 лет	15 мин.	20 мин.
Планшет	6 – 7 лет	10 мин.	4 ин.

4.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.